

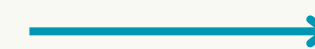


Isvara



STUDIO YOGA

Yoga per aziende



Abbiamo progettato questi percorsi esclusivi per



copyright Isvara Studio Yoga

Proposta su misura per:



Pacchetto Base

Descrizione:

Perfetto per chi desidera far sperimentare ai dipendenti un proprio viaggio nel mondo dello yoga, il Pacchetto Benessere Base offre un'introduzione completa alla pratica con convenzioni alle lezioni settimanali già attive per tutti in Studio.

Incluso

Accesso a tutte le classi di gruppo

Sconti che vanno dal 10% fino al 20% su:

- abbonamenti presso Isvara Studio
- sconto sui workshop e sugli eventi speciali
- sconti per i familiari dei dipendenti che potranno partecipare a corsi di interesse specifico come ad esempio "Corsi Yoga Mamme e Bebè", "Yoga Bimbi da 3 anni in su", "Yoga per la terza età" e altri.

Pacchetto Intermedio

Descrizione:

Pensato per le aziende che vogliono incentivare maggiormente una pratica yoga completa. Questo pacchetto permette di esplorare tutte le sfaccettature dello yoga e di partecipare a eventi esclusivi.

Incluso

- Un percorso di 10 Lezioni di yoga personalizzate in azienda
- Consulenza per allestimento degli spazi dedicati
- Sconto del 20% su acquisto di prodotti Re Yoga per allestire
- Sconti che vanno dal 10% al 20% su abbonamenti presso Isvara Studio

Pacchetto Completo











Descrizione:

Ideale per chi vuole integrare lo yoga nella propria routine aziendale, il Pacchetto Equilibrio offre un numero maggiore di lezioni per approfondire la pratica e beneficiare appieno degli effetti dello yoga sul corpo e sulla mente.

Incluso

- Un percorso di 20 Lezioni di yoga personalizzate in azienda
- Consulenza per allestimento degli spazi dedicati e sconto del 20% su acquisto di prodotti Re Yoga per allestire
- Sconto del 20% su qualsiasi abbonamento presso Isvara Studio
- Una lezione speciale di Yoga per un Meeting o evento di team building.

PLANNING CORSI ISVARA STUDIO 2024/25

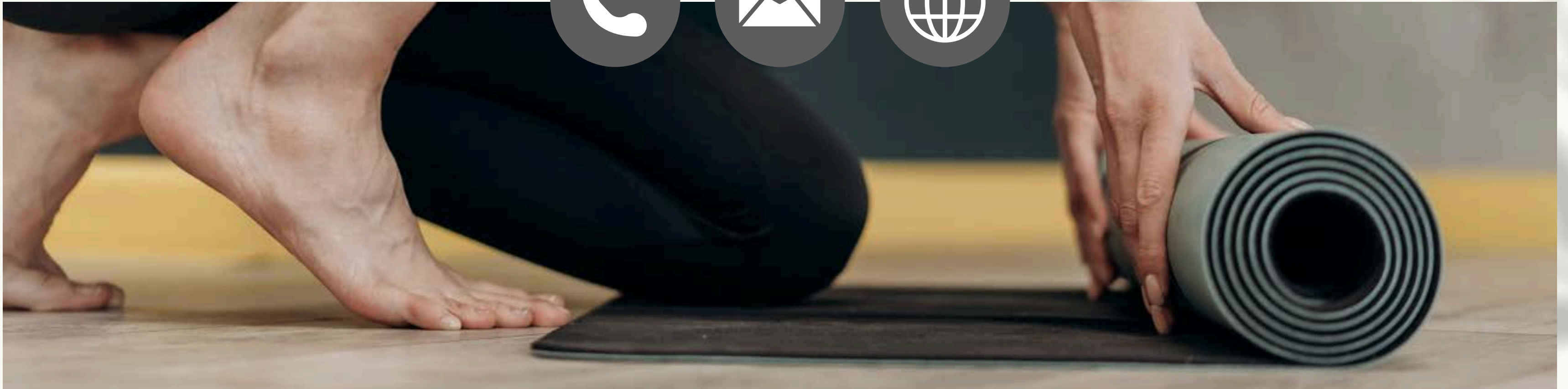
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
MATTINA						<p>RITIRI, EVENTI, SEMINARI e FORMAZIONI proposti dai nostri insegnanti o da esterni</p> 
			7:30 - 8:30 YOGA DOLCE DAVIDE	7:30 - 8:30 YOGA DEL RISVEGLIO DANIELE	ATTIVITA' A ROTAZIONE	
10:00 - 11:00 SURYA YOGA SALUTO AL SOLE TERESA TULSI				9:30 - 10:30  YOGA TERAPIA DANIELE		
11:30 - 12:30 YOGA IN GRAVIDANZA TERESA TULSI		11:00 - 12:00 YOGA MAMMA e BEBE' TERESA TULSI		11:00 - 12:00 YOGA SCIAMANICO BARBARA		
POMERIGGIO						
13:00 - 14:00 ENERGY YOGA TERESA TULSI			13:00 - 14:00 ENERGY YOGA TERESA TULSI	13:00 - 14:00 YOGA SCIAMANICO BARBARA	SU APPUNTAMENTO DA LUNEDÌ A SABATO: <ul style="list-style-type: none"> - Yoga individuale e di coppia - Massoterapia (massaggio benessere e terapeutico) - Sedute di Craniosacrale Biodinamica - Rieducazione Posturale Pancafit - Sedute individuali di Mindfulness/Training autogeno - Reiki I e II/Riflessologia plantare e Aromaterapia - Bagno di Gong (Attività di gruppo a cadenza mensile) 	
		17:00 - 17:45 YOGA BIMBI 4-8 ANNI TERESA TULSI		18:00 - 19:00  YOGA NIDRA MARZIA		
SERA						
18:30 - 19:30 MOBILITY YOGA TERESA		18:30 - 19:30 YOGA RIGENERANTE SILVIA			CONTATTI: Telefoni e Whatsapp 3201991049 - 3388790126 info@yogaisvara.it www.yogaisvara.it  bhaktivinyasa.yoga  YogaisvaraStudio  youtube.com/IsvaraYoga	
	19:00 - 20:00  VINYASA FLOW DANIELE YOGINDRA	19:00 - 20:00  LA SCIENZA YOGA SIMONE VISVARUPA	19:00 - 20:00 VINYASA FLOW DANIELE YOGINDRA	19:30 - 20:30 YOGA DANCE FLOW ADELE		
20:00 - 21:00 HATHA VINYASA DAVIDE	20:15 - 21:15  HATHA YOGA DANIELE YOGINDRA	20:00 - 21:00 YOGA KUNDALINI LIV SAHEJ KAUR	20:30 - 21:30  YOGA e MEDITAZIONE FRANCESCO			

Le lezioni con il simbolo  si terranno anche ONLINE, con link di Zoom



STUDIO
Via Borgonuovo 6/a Bologna

Contatti



Isvara Studio | +393388790126 | www.yogaisvara.it

info@yogaisvara.it



Il team di Studio Yoga Isvara risponde alla crescente richiesta delle aziende di offrire ai propri dipendenti un percorso esclusivo, facilmente accessibile ed integrato che migliori il loro stato di salute e benessere psico-fisico attraverso la pratica dello Yoga.



Come dipendente, ex dipendente o familiare di un dipendente, hai diritto ai seguenti benefit:

- Sconti che vanno dal 10% al 20% su abbonamenti per lezioni di yoga presso Studio Isvara, in Via Borgonuovo 6A a Bologna
- Sconto del 10% su eventi speciali e workshop presso lo Studio
- Omaggio di un gadget personalizzato

Presenta questo **VOUCHER nominativo / invialo per mail a info@yogaisvara.it**